

БЕСПЛАТНЫЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ ПРОГРАММЫ ОМС *

В рамках Территориальной программы ОМС г. Москвы осуществляются мероприятия по диспансеризации и профилактическим медицинским осмотрам определенных групп взрослого населения (в возрасте 18 лет и старше), в том числе работающих и неработающих граждан.

Проведение диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактического медицинского осмотра, регламентируется [приказом](#) Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27.04.2021 № 404н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».

Профилактический медицинский осмотр проводится в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья.

Диспансеризация позволяет выявить на раннем этапе хронические неинфекционные заболевания и основные факторы риска их развития: повышенный уровень артериального давления, уровень холестерина и глюкозы в крови, курение табака и чрезмерное употребление алкоголя, нерациональное питание, избыточная масса тела.

Диспансеризация проводится:

- 1 раз в 3 года в возрасте от 18 до 39 лет включительно, годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста: 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет;
- Ежегодно в возрасте 40 лет и старше.

Граждане, которым не проводится диспансеризация в текущем году, могут пройти **профилактический медицинский осмотр**.

Что включает программа ежегодного профилактического медицинского осмотра?

- анкетирование граждан в возрасте 18 лет и старше;
- расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела, для граждан в возрасте 18 лет и старше;
- измерение артериального давления на периферических артериях для граждан в возрасте 18 лет и старше;
- исследование уровня общего холестерина в крови для граждан в возрасте 18 лет и старше;
- определение уровня глюкозы в крови натощак для граждан в возрасте 18 лет и старше;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно;
- флюорографию легких или рентгенографию легких для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в 2 года;
- электрокардиографию в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше;
- измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше;
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 и старше;

Для граждан в возрасте 40+ в программу профилактического медицинского осмотра дополнительно включено определение абсолютного сердечно-сосудистого риска.

Работающие граждане могут получить освобождение от работы на 1 день для прохождения диспансеризации, а работники предпенсионного возраста (за 5 лет до начала пенсии) - 2 рабочих дня каждый год. (Федеральный закон от 03.10.2018 N 353ФЗ «О внесении изменения в Трудовой кодекс Российской Федерации», ст. 185.1).

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводятся в поликлинике, выбранной вами для получения первичной медико-санитарной помощи. При себе необходимо иметь паспорт и полис ОМС.

*Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», ст.24, п.5.